

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Сузунская «Средняя общеобразовательная школа №2»

«Рассмотрено и одобрено»

«Согласовано»

Педагогическим советом

Заместитель директора по ВР

Протокол № от « » 20 г

« » 20 г

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Гвардия»

Форма: творческое объединение

Уровень ООО: 5-9

Срок освоения: 1

Направление: ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ

Автор: Мосин В.А.

1.Планируемые результаты

Личностные:

- у воспитанников будет сформировано стремление к позитивной социальной активности; уверенность в своих силах;
- у обучающихся будет сформирована непримиримость к любым нарушениям законности;
- у курсантов клуба будут воспитаны целеустремлённость, самообладание, дисциплинированность и коллективизм;
- будет сформирована потребность в здоровом образе жизни.

Метапредметные:

- у обучающихся будет развита внутренняя мотивацию на саморазвитие и самореализацию;
- У обучающихся будет сформировано чувство личной ответственности и товарищества.
- У обучающихся формируется чувство патриотизма и гордости за свою Родину
- Воспитанники приобретут навыки совместного сотрудничества и решения ситуативных задач.

Предметные:

- у воспитанников будут сформированы профессионально-значимые качества, знания, умения, навыки, морально-психологическую устойчивость, необходимые для службы в ВС
- начальная военная подготовка будет содействовать профессиональной ориентации старшеклассников на военные специальности.

2.Содержание учебного плана

Раздел 1 Общая тактика (6ч.)

Тема: Основы общевойскового боя (1 ч.)

Теория: Российские Вооруженные Силы на современном этапе, назначение, состав, виды Вооруженных Сил. Сухопутные войска, их состав и предназначение.

Тема: Действия солдата в бою.(1 ч.)

Теория: Обязанности солдата в бою. Наблюдатель и его обязанности. Способы изучения местности. Выбор места для наблюдательного поста, его оборудование и оснащение.

Практика: Действие при обнаружении противника в заданном секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Определение расстояний до ориентиров и целей.

Тема: Борьба с танками, бронированными машинами, боевыми самолетами и вертолетами иностранных армий, воздушным десантом.(2ч.)

Теория: Боевая характеристика танков и бронированных машин иностранных армий и их уязвимые места.

Практика: Применение различного рода заграждений в борьбе с танками и бронированными машинами.

Тема: Отделение (взвод) в бою (1ч.)

Теория: Обязанности солдата в бою. Наблюдатель и его обязанности. Способы изучения местности. Выбор места для наблюдательного поста, его оборудование и оснащение. Действие при обнаружении противника в заданном секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях.

Солдат в обороне. Подготовка к обороне. Выбор и оборудование окопа для стрельбы и его маскировка. Приспособление местных предметов к обороне

Практика: Передвижение солдата на поле боя. Движение ускоренным шагом и бегом. Перебежки и переползания под огнем противника. Преодоление препятствий и заграждений в бою. Подготовка к атаке и атака: пополнение боеприпасов, зарядание оружия, снаряжение гранат, выбор пути движения в атаку, наблюдение за сигналами командира и действия по ним. Выскакивание из траншей. Движение в атаку в боевом порядке отделения. Преодоление различных заграждений и препятствий. Атака переднего края обороны противника, уничтожение его огнем в упор и гранатой.

Тема: Устройство инженерных заграждений. (1 ч.)

Теория: Минно-взрывные заграждения перед позициями подразделений и в районах обороны. Заграждения на дорожном направлении. Основные противотанковые и противопехотные мины Вооруженных Сил России, их тактико-технические характеристики. Общее устройство и принцип действия. Места и порядок их установки, демаскирующие признаки.

Тема: Ориентирование на местности без карты. (5 ч.)

Теория: Сущность ориентирования, определение сторон горизонта по компасу, часам, солнцу, местным предметам.

Практика: Магнитный азимут и его определение, определение азимутов на местные предметы и направления по магнитным азимутам. Порядок движения по магнитным азимутам, обход препятствий. Поиск и захват объекта в сочетании с движением по азимутам.

Тема: Ориентирование на местности по карте. (5 ч.)

Теория: Назначение и краткая характеристика топокарт, топографические знаки. Порядок подготовки карты к работе.

Практика: Изучение рельефа местности на карте. Изучение местных предметов по карте и определение координат. Движение на местности по карте.

Тема: Характеристика современных средств поражения, последствия их применения и основные принципы и способы защиты (1 ч.)

Теория: Ядерное оружие и его характеристика. Поражающие факторы ядерного оружия и их краткая характеристика. Химическое оружие. Сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ) и их краткая характеристика, поражающие свойства, основные способы и средства защиты от СДЯВ. Современные обычные средства поражения, осколочные, шариковые, фугасные боеприпасы. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие иностранных армий и защита от него.

Практика: Пожарно-профилактические мероприятия.

Тема: Индивидуальные и коллективные средства защиты (3 ч.)

Теория: Фильтрующие противогазы, назначение, устройство общевого противогаза. Особенности устройства противогазов ГП-5, ГП-7. Пользование поврежденным противогазом. Респираторы. Назначение, устройство и правила пользования респиратором Р-2. Противопыльная тканевая маска (ППТМ-1), ватно-марлевая повязка и пользование ею.

Средства защиты кожи. Назначение, характеристика, устройство и защитные свойства общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Подбор, проверка и подготовка к использованию. Порядок пользования ОЗК.

Практика: Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты.

Тема: Первая медицинская помощь на поле боя.

Теория: Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Профилактика осложнения ранения. Понятие о повязке и перевязке. Подручные средства для повязок.

Практика: Наложения стерильных повязок на верхние конечности, промежности и нижние конечности. Первая медицинская помощь при кровотечениях, способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутка из подручных средств. Помощь при большой потере крови.

Раздел 2 Огневая подготовка (23ч.)

Тема: Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. (1 ч.)

Теория: Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Назначение и боевые свойства ручных гранат и запала. Работа частей и механизмов гранаты при броске.

Практика: Подготовка гранаты к броску. Метание имитационной гранаты РГД-5 и Ф-1 в цель.

Тема: Основы и правила стрельбы. (1 ч.)

Теория: Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным и появляющимся целям. Влияние на стрельбу угла полета цели, ветра и температуры воздуха.

Практика: Корректирование стрельбы.

Тема: Техника стрельбы из пневматической винтовки и пневматического пистолета ПМ (17 ч.)

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила поведения в тире и на линии огня.

Практика: Стрельба по квадрату 10х10 см. на листе белой бумаги, попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться определять точку прицеливания. Стрельба по мишени N 8 из положения сидя за столом с опорой локтями о стол. Дистанция - 5 м. Количество выстрелов - 5. Совершенствовать навыки стрельбы. Стрельба по мишени N 8 из положения сидя за столом с опорой локтями о стол. Дистанция - 10 м. Пули "Диабло", "ДЦ". Количество выстрелов - 5. Выполнить упражнение из пневматического пистолета ПМ. Цель - мишень N 9. Дистанция до цели - 10 м. Количество выстрелов - 25 /5 пробных, 20 зачетных/. Время на стрельбу – не ограничено. Положение для стрельбы - из положения стоя.

Тема: Материальная часть автомата. (4 ч.)

Теория: Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата и патрона к нему. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Принадлежность к автомату. Порядок чистки и

смазки автомата, его хранение. Ведение огня из автомата с места по неподвижным целям. Приемы и правила стрельбы из автомата.

Практика: Не полная разборка, сборка АК-74. Производство выстрела. Выполнение начального упражнения из автомата. Стрельба из автомата Калашникова боевыми патронами.

Примечание: Занятия проводятся во время летнего военно-спортивного лагеря в полном соответствии с методикой, принятой в войсках и военных училищах.

Раздел 3 Общевоинские уставы (3ч.)

Тема: Общевоинские уставы- свод законов, регламентирующих жизнь и быт ВС РФ. (1 ч.)

Теория: Воинские Уставы, история их создания. Значение воинских Уставов в жизни и деятельности военнослужащих. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Тема: Военная присяга и боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. (1 ч.)

Теория: Военная присяга и порядок ее принятия. Боевое знамя воинской части. Сбережение Боевого знамени. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Чему обязывает и чем достигается крепкая воинская дисциплина.

Практика: Выучить текст военной присяги.

Тема: Воинские коллективы. (1 ч.)

Теория: Внутриколлективные отношения. Понятие о психологической совместимости личного состава боевого отделения и ее значение при выполнении боевых задач. Воинская вежливость и поведение военнослужащих на службе и в общественных местах. Офицерские кадры Вооруженных Сил России.

Практика: Поиск военно-учебных заведений. Правила и условия приема.

Раздел 4. Строевая подготовка (13 ч.)

Тема: Строевые приемы и движения без оружия. (7 ч.)

Теория: Строи, их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Обязанности солдат перед построением и в строю. Ответ на приветствие на месте.

Практика: Строевая стойка. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Головные уборы снять", "Головные уборы надеть". Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Строевая стойка. Строевой шаг. Повороты в движении направо и налево. Повороты кругом в движении. Строевой шаг. Повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Тема: Строевые приемы и движения с оружием. (4 ч.)

Теория: Строи, их элементы. Предварительная и исполнительная команды.

Практика: Строевые приемы и движения с оружием. Строевая стойка с автоматом. Выполнение приемов "На ремень", "На грудь", "За спину". Выполнение приема "Ремень отпустить /подтянуть/". Повороты и движения с оружием.

Тема: Строи отделения, взвода в пешем порядке и на машинах. (2 ч.)

Теория: Развернутый строй, походный строй. Команды, подаваемые для построения и перестроения отделения, взвода в развернутый и походный строй на месте и в движении.

Практика: Сигналы управления строем.

Раздел 5. История создания ВДВ(2)

Тема: История создания и боевые традиции ВДВ (2 ч.)

Теория: История создания и боевые традиции ВДВ. Вооружение ВДВ.

Практика: Видеофильмы о службе десантников.

Раздел 6. Основы БПЛА (2ч.)

Тема: Основы метеорологии (1 ч.)

Теория: Атмосфера, ее физический состав и свойства. Изменение состава и свойств атмосферы с поднятием на высоту. Деление атмосферы на слои и их характеристика. Международная стандартная атмосфера (МСА). Атмосферные процессы и изменение погоды.

Тема: Основы аэродинамики Основы конструкции ЛА (1 ч.)

Теория: Температура, давление и плотность воздуха. Зависимость плотности воздуха от давления и температуры. Международная стандартная атмосфера. Движение воздушного потока. Аэродинамические силы, возникающие на крыле. Общая характеристика и основные данные ЛА. Типы летательных аппаратов. Особенности аэродинамической и конструктивной компоновки.

А.И.Покрышкин – первый трижды герой Советского союза, пример мужества и патриотизма.

Раздел 7 Курс БПЛА

Тема : Основы применения и пелотирования БПЛА(7)

Теория: Введение в БПЛА. История развития БПЛА ,Классификация БПЛ., Основные виды и конструкции БПЛА и их технические характеристики. Материалы применяемые при изготовлении БПЛА

Вводный инструктаж по Т,Б. Техническая эксплуатация и обслуживание. Аккумуляторные батареи. Дистанционное управление

Предполётная подготовка. Принципы полёта и управления БПЛА.

Раздел 8 . Основы авиационного БЖ (5ч).

Тема: Аварийное ориентирование. (1 ч.)

Теория: Ориентирование по небесным светилам. Ориентирование по местным предметам. Ориентирование с использованием систем «ГЛОНАС», «GPS».

Тема: Организация кострового бивака. (1 ч.)

Теория: Оценка обстановки. Виды костров.

Практика: Практическое разведение костра.

Тема: Как правильно подать сигнал бедствия. (1 ч.)

Теория: Международный код. Азбука Морзе. ПСНД и другие сигнальные средства (штатные и самодельные).

Практика: Передача данных азбукой Морзе.

Тема: Снежные убежища. (1ч.)

Теория: Оценка обстановки. Виды снежных убежищ, особенности их обустройства.

Практика: Строительство снежного убежища.

Тема: Что есть, когда есть нечего. (1 ч.)

Теория: Резервные возможности человека по приёму воды и пищи. Основные правила поведения человека при ограниченном количестве воды и пищи. Краткая характеристика способов добычи воды и пищи.

Практика: добычи воды.

Раздел 9 История авиации (1ч)

Тема: История авиации. (1 ч.)

Теория: История авиации в цифрах. От Леонардо да Винчи до первого полета братьев Райт.

История развития авиации в России: ВВС, Гражданской авиации, вертолетной авиации, спортивной авиации. Авиационные профессии.

Раздел 10 История ВС РФ (9ч.)

Тема: История военных реформ в России. (1 ч.)

Теория: История военных реформ в России. Создание и становление русской армии.

Историческая роль Петра-I в формировании армии нового типа. Источники и духовные основы массового героизма Российских воинов.

Тема: Выдающиеся полководцы России. (1 ч.)

Теория: Первые генералиссимусы России. Великие полководцы русской армии.

А.И.Покрышкин – трижды Герой Советского Союза, пример мужества и патриотизма.

Практика: Сообщения о полководцах России

Тема: История создания основных образцов военной техники и вооружения. (1 ч.)

Теория: Выдающиеся Российские конструкторы оружия и военной техники П.М. Горюнов, В.А. Дегтярев, М.Т. Калашников, Я.У. Рощепей, С.Г. Симонов, Ф.В. Токарев, Г.С. Шпагин и др.

Практика: Сообщения о Российских конструкторах.

Тема: Воспитание историей как важное средство в деле подготовки вооруженных защитников Родины. (1 ч.)

Теория: Воспитательная роль Отечественной истории. Российская история - важный источник возрождения патриотизма, нравственного здоровья нации и ее гордости. Славные традиции вооруженных сил России. Духовно-нравственные основы воспитания защитников Родины.

Тема: Славные традиции Вооруженных Сил России (2 ч.)

Теория: Лучшие исторические традиции - важнейший источник патриотизма воинов. Георгиевские кавалеры и воины-герои России.

Тема: Офицеры армии Российской. Этапы строительства Вооруженных Сил РФ. (1 ч.)

Теория: Любовь и преданность к своему Отечеству, верность воинскому долгу и знамени - отличительные черты Российского офицерства. Этапы строительства Вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе.

Тема: Важнейшие военные операции 1941-43 гг. (1 ч.)

Теория: Битва за Москву. Сталинградская битва. Курская битва. Битва за Днепр.

Тема: Новое поколение выбирает "Долг, честь, Родину!" (1 ч.)

Теория: Есть такая профессия – Родину защищать. Встреча с ветеранами локальных войн.

Раздел 11. Основы правовых знаний (3ч.)

Тема: Права, обязанности и ответственность военнослужащих за защиту России. (21ч.)

Теория: Закон РФ о воинской обязанности и военной службе. Конституция РФ об охране страны. Основы обороны. Значение и характер военной доктрины России. Ответственность военнослужащих. Обязанности военнослужащих.

Тема: Законы об охране общественного порядка и защите Отечества. (1 ч.)

Теория: Право и мораль, как регуляторы поведения. Право и мораль в жизни каждого из нас. Причины и условия правонарушений.

Тема: Социально-правовая защита военнослужащих. (1 ч.)

Теория: Закон РФ о статусе военнослужащих .Общие положения. Права военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы и членов их семей.

Раздел 12. Основы медицинских знаний (4ч.)

Тема: Здоровье человека (4 ч.)

Теория: Здоровье человека, общие понятия и определения. Физиологические основы влияния внешней среды на работоспособность и утомляемость при работе. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Индивидуальная аптечка, правила пользования. Первая помощь при обморожениях и общем замерзании, тепловом, солнечном ударе, перегревании, поражении электрическим током и молнией. Повреждения внутренних органов и первая медицинская помощь при них. Правила наложения стерильных повязок: на голову и грудь, на живот и верхние конечности, на промежность и нижние конечности. Первая медицинская помощь при кровотечениях, способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки из подручных средств. Помощь при большой потере крови. Приемы иммобилизации конечностей при растяжениях, вывихах, переломах. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей: черепа, плечевого пояса, грудной клетки, верхних и нижних конечностей. Понятие об острой сердечной недостаточности, инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания. Признаки жизни, признаки смерти. Порядок проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Практика: Отработка оказания доврачебной помощи.

Раздел 13. Физическая подготовка (8ч.)

Тема: Введение (1 ч.)

Теория: Значение спортивных занятий для достижения физического и психологического здоровья. Меры безопасности при занятиях физкультурой и спортом. Оказание ПМП

Тема: Спортивная гимнастика. (2ч.)

Теория: история возникновения и развития спортивной гимнастики.

Практика: Упражнения на перекладине. Упражнения на брюшной пресс. Упражнения на гибкость. Упражнения со скакалкой. Упражнения «рукоход». Контрольные тесты по спортивной гимнастике: подтягивание на перекладине; отжимание от земли; наклон вперед из положения лежа на спине.

Тема: Легкая атлетика. (2 ч.)

Теория: история возникновения и развития легкой атлетики. Методика подготовки и выполнения бега на короткие дистанции. Методика подготовки и выполнения бега на средние дистанции. Методика подготовки и выполнения бега на длинные дистанции. Методика подготовки и выполнения кроссового бега.

Практика: Выполнение бега на короткие дистанции. Выполнение бега на средние дистанции.

Выполнение бега на длинные дистанции. Выполнение кроссового бега. Контрольные тесты по лёгкой атлетике: бег на 30 м с низкого старта; бег на 500 м; кросс 1500 м;

Тема: Прикладные специальные качества. (3 ч.)

Теория: Что такое решительность и смелость, и зачем они нужны.

Практика: Упражнения на развитие устойчивости к перегрузкам (общая выносливость).

Упражнения на развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, сохранение устойчивости позы, способность к перестроению двигательных действий, статокинетическая устойчивость). Упражнения на развитие решительности и смелости.

Раздел 14. Предметно - практический раздел (5ч.)

Тема: Военно- спортивные игры на местности. (2 ч.)

Теория: Тактическая обстановка, наименование вводных и порядок действия по ним, меры безопасности.

Практика: Отработка тактических приёмов на пересеченной местности с использованием оборудования лазертаг.

Тема: Соревнования между курсантами. (3ч.)

Практика: Отработка приёмов по разборке, сборке АК-74, стрельбы из пневматического оружия, строевые приемы, прохождение полосы препятствий.

3 Календарно- тематический план и виды деятельности

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			
		Всего	Теория	Практика	
1	Раздел 1.ОБЩАЯ ТАКТИКА	6	3	3	
1.1	Основы общевойскового боя.		1		опрос
1.2	Действия солдата в бою.			1	опрос тренинг
1.3	Отделение (взвод) в бою			1	опрос тренинг
1.4	Ориентирование на местности без карты.		1		опрос тренинг
1.5	"Характеристика современных средств поражения, последствия их		1		опрос тренинг

	применения и основные принципы и способы защиты".				
1.6	"Индивидуальные и коллективные средства защиты".			1	опрос тренинг
2	Раздел 2. "ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА"	8	2	6	
2.1	Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.		1		опрос тренинг
2.2	Основы и правила стрельбы.			1	опрос тренинг
2.3	Техника стрельбы из пневматической винтовки и пневматического пистолета ПМ			4	опрос тренинг
2.4	Материальная часть автомата.		1	1	опрос тренинг
3	Раздел 3. "ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ"	1	1		
3.1	Общевойские уставы- свод законов, регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.		1		Опрос
4	Раздел 4. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	8			
4.1	Строевые приемы и движения без оружия.			8	опрос тренинг
5	Основы БПЛА	3	3		
5.1	Основы авиации		1		опрос тренинг
5.2	Основы метеорологии		1		опрос
5.3	Основы аэродинамики.		1		опрос
6	Курс БПЛА	7	4	3	опрос
6.1	: Введение в БПЛА. История развития БПЛА ,Классификация БПЛ		1		Опрос

6.2	., Основные виды и конструкции БПЛА и их технические характеристики. Материалы применяемые при изготовлении БПЛА		1		Опрос
6.3	Вводный инструктаж по Т,Б. Техническая эксплуатация и обслуживание		1		Опрос
6.4	. Аккумуляторные батареи. Дистанционное управление		1		Опрос
6.5	Предполётная подготовка. Принципы полёта и управления БПЛА.			3	тренинг
7	Основы БЖ .	5	2	3	
7.1	Аварийное ориентирование			1	Опрос тренинг
7.2	Организация кострового бивака.			1	тренинг
7.3	: Как правильно подать сигнал бедствия.		1		Опрос
7.4	: Снежные убежища.			1	Опрос тренинг
7.5	Что есть, когда есть нечего. (		1		Опрос
8	9 История авиации	1	1		Опрос
9	История ВС РФ	9	9		Опрос
9.1	: История военных реформ в России.		1		Опрос
9.2	: Выдающиеся полководцы России.		1		Опрос

9.3	: История создания основных образцов военной техники и вооружения		1		Опрос
9.4	Воспитание историей как важное средство в деле подготовки вооруженных защитников Родины.		1		Опрос
9.5	Славные традиции Вооруженных Сил России		2		Опрос
9.6	Офицеры армии Российской. Этапы строительства Вооруженных Сил РФ		1		Опрос
9.7	Важнейшие военные операции 1941-43 г.		1		Опрос
9.8	: Новое поколение выбирает "Долг, честь, Родину!"		1		Опрос
10	. Основы правовых знаний	3	3		Опрос
10.1	Права, обязанности и ответственность военнослужащих за защиту России		1		Опрос
10.2	: Законы об охране общественного порядка и защите Отечества		1		Опрос
10.3	: Социально-правовая защита военнослужащих		1		Опрос
11	Основы медицинских знаний	4	4		Опрос
	Здоровье человека		4		Опрос
12	. Физическая подготовка	8	2	6	
12.1	: Введение		1		опрос
12.2	: Спортивная гимнастика			2	тренинг
12.3	: Прикладные специальные качества		1	2	тренинг
12.4	: Легкая атлетика. (6 ч.)			2	тренинг

