

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Сузунского муниципального округа
«Сузунская средняя общеобразовательная школа №2»

«Рассмотрено и принято»
Протокол заседания
ШМО
от 27.08.2026 №1

«Согласовано»
Заместитель директора по ВР
«28» 08 2026
_____/ МиначенковаЛМ /

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности

«Меткий стрелок»

Форма: творческое объединение

Уровень ОО: 5-9 класс

Срок освоения: 1 год (2026-2027)

Направление: социально-спортивное

Автор: Богданцев В.Н.

Сузун-2026 г

I. Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» социально-педагогическое.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового

оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

I. Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами

во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-16 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: лазерный тир, ММГ АК-74.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: лазерные винтовки, экран макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

II. Планируемые результаты.

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;

- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Требования к уровню подготовки обучающихся.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

III. Содержание кружка «Меткий стрелок»

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	1
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из винтовки лазерного тира	53
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из винтовки лазерного тира на и командное и личное первенство	8
	Всего	68

IV. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1		
2.	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	2		
3.	Боевые свойства, назначение и устройство винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	2		
4.	Боевые свойства, назначение и устройство АК 74, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	2		
5.	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из винтовки.	2		

6.	Приёмы стрельбы из винтовки.	2		
7.	Приёмы стрельбы из винтовки.	2		
8.	Приёмы стрельбы из винтовки.	2		
9.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
10.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
11.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
12.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
13.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
14.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
15.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
16.	Овладение техникой кучной стрельбы.	2		
17.	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2		
18.	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1		
19.	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2		
20.	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2		
21.	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2		
22.	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2		
23.	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	2		
24.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
25.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
26.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
27.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
28.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
29.	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	2		
30.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
31.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
32.	Овладение техникой меткой стрельбы.	2		
33.	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	2		
34.	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	2		
35.	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	2		

Информационно методическое обеспечение.

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.