

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Сузунская «Средняя общеобразовательная школа №2»

«Рассмотрено и одобрено»

«Согласовано»

Педагогическим советом

Заместитель директора по ВР

Протокол № от « » 20 г

« » 20 г

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Гвардия»

Форма: творческое объединение

Уровень СОО: 5-9

Срок освоения: 1

Направление: ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ

Автор: Мосин В.А.

р.п. Сузун 2026г.

1. Планируемые результаты

Личностные:

- у воспитанников будет сформировано стремление к позитивной социальной активности; уверенность в своих силах;
- у обучающихся будет сформирована непримиримость к любым нарушениям законности;
- у курсантов клуба будут воспитаны целеустремлённость, самообладание, дисциплинированность и коллективизм;
- будет сформирована потребность в здоровом образе жизни.

Метапредметные:

- у обучающихся будет развита внутренняя мотивацию на саморазвитие и самореализацию;

Предметные:

- у воспитанников будут сформированы профессионально-значимые качества, знания, умения, навыки, морально-психологическую устойчивость, необходимые для службы в ВС
- начальная военная подготовка будет содействовать профессиональной ориентации старшеклассников на военные специальности.

2. Содержание учебного плана

Раздел 1 Общая тактика (5 ч.)

Тема: Основы общевойскового боя (1 ч.)

Теория: Российские Вооруженные Силы на современном этапе, назначение, состав, виды Вооруженных Сил. Сухопутные войска, их состав и предназначение.

Тема: Действия солдата в бою.(ч.)

Теория: Обязанности солдата в бою. Наблюдатель и его обязанности. Способы изучения местности. Выбор места для наблюдательного поста, его оборудование и оснащение.

Практика: Действие при обнаружении противника в заданном секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Определение расстояний до ориентиров и целей.

Тема: Борьба с танками, бронированными машинами, боевыми самолетами и вертолетами иностранных армий, воздушным десантом.(1ч.)

Теория: Боевая характеристика танков и бронированных машин иностранных армий и их уязвимые места.

Практика: Применение различного рода заграждений в борьбе с танками и бронированными машинами.

Тема: Отделение (взвод) в бою (2ч.)

Теория: Обязанности солдата в бою. Наблюдатель и его обязанности. Способы изучения местности. Выбор места для наблюдательного поста, его оборудование и оснащение. Действие при обнаружении противника в заданном секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Солдат в обороне. Подготовка к обороне. Выбор и оборудование окопа для стрельбы и его маскировка. Приспособление местных предметов к обороне

Практика: Передвижение солдата на поле боя. Движение ускоренным шагом и бегом. Перебежки и переползания под огнем противника. Преодоление препятствий и заграждений в бою. Подготовка к атаке и атака: пополнение боеприпасов, зарядание оружия, снаряжение гранат, выбор пути движения в атаку, наблюдение за сигналами командира и действия по ним. Выскакивание из траншеи. Движение в атаку в боевом порядке отделения. Преодоление различных заграждений и препятствий. Атака переднего края обороны противника, уничтожение его огнем в упор и гранатой.

3

Раздел 2 Огневая подготовка (10ч.)

Тема: Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. (1 ч.)

Теория: Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки. Назначение и боевые свойства ручных гранат и запала. Работа частей и механизмов гранаты при броске.

Практика: Подготовка гранаты к броску. Метание имитационной гранаты РГД-5 и Ф-1 в цель.

Тема: Основы и правила стрельбы. (1 ч.)

Теория: Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным и появляющимся целям. Влияние на стрельбу угла полета цели, ветра и температуры воздуха.

Практика: Корректирование стрельбы.

Тема: Техника стрельбы из пневматической винтовки и пневматического пистолета ПМ (17 ч.)

Теория: Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила поведения в тире и на линии огня.

Практика: Стрельба по квадрату 10х10 см. на листе белой бумаги, попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробойнам и научиться определять точку прицеливания. Стрельба по мишени N 8 из положения сидя за столом с опорой локтями о стол. Дистанция - 5 м. Количество выстрелов - 5. Совершенствовать навыки стрельбы. Стрельба по мишени N 8 из положения сидя за столом с опорой локтями о стол. Дистанция - 10 м. Пули "Диабло", "ДЦ". Количество выстрелов - 5. Выполнить упражнение из пневматического пистолета ПМ. Цель - мишень N 9. Дистанция до цели - 10 м. Количество выстрелов - 25 /5 пробных, 20 зачетных/. Время на стрельбу – не ограничено. Положение для стрельбы - из положения стоя.

Тема: Материальная часть автомата. (4 ч.)

Теория: Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата и патрона к нему. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Принадлежность к автомату. Порядок чистки и смазки автомата, его хранение. Ведение огня из автомата с места по неподвижным целям. Приемы и правила стрельбы из автомата.

Практика: Не полная разборка, сборка АК-74. Производство выстрела. Выполнение начального упражнения из автомата. Стрельба из автомата Калашникова боевыми патронами.

Примечание: Занятия проводятся во время летнего военно-спортивного лагеря в полном соответствии с методикой, принятой в войсках и военных училищах.

Раздел 3 Общевоинские уставы (2ч.)

Тема: Общевоинские уставы- свод законов, регламентирующих жизнь и быт ВС РФ. (1 ч.)

Теория: Воинские Уставы, история их создания. Значение воинских Уставов в жизни и деятельности военнослужащих. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Тема: Военная присяга и боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. (1 ч.)

Теория: Военная присяга и порядок ее принятия. Боевое знамя воинской части. Сбережение Боевого знамени. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Чему обязывает и чем достигается крепкая воинская дисциплина.

Практика: Выучить текст военной присяги.

Тема: Воинские коллективы. (1 ч.)

Теория: Внутриколлективные отношения. Понятие о психологической совместимости личного состава боевого отделения и ее значение при выполнении боевых задач. Воинская вежливость и поведение военнослужащих на службе и в общественных местах. Офицерские кадры Вооруженных Сил России.

Практика: Поиск военно-учебных заведений. Правила и условия приема.

Раздел 4. Строевая подготовка (8 ч.)

Тема: Строевые приемы и движения без оружия. (7 ч.)

Теория: Строи, их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Обязанности солдат перед построением и в строю. Ответ на приветствие на месте.

Практика: Строевая стойка. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Головные уборы снять", "Головные уборы надеть". Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Строевая стойка. Строевой шаг. Повороты в движении направо и налево. Повороты кругом в движении. Строевой шаг. Повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Тема: Строевые приемы и движения с оружием. (4 ч.)

Теория: Строи, их элементы. Предварительная и исполнительная команды.

Практика: Строевые приемы и движения с оружием. Строевая стойка с автоматом. Выполнение приемов "На ремень", "На грудь", "За спину". Выполнение приема "Ремень отпустить /подтянуть/". Повороты и движения с оружием.

Тема: Строи отделения, взвода в пешем порядке и на машинах. (2 ч.)

Теория: Развернутый строй, походный строй. Команды, подаваемые для построения и перестроения отделения, взвода в развернутый и походный строй на месте и в движении.

Практика: Сигналы управления строем.

Раздел 5 Основы БЖ (8ч).

Тема: Аварийное ориентирование. (1 ч.)

Теория: Ориентирование по небесным светилам. Ориентирование по местным предметам.

Ориентирование с использованием систем «ГЛОНАСС», «GPS».

Практика: Ориентирование по картам крупного масштаба.

Тема: Организация кострового бивака. (3 ч.)

Теория: Оценка обстановки. Виды костров.

Практика: Практическое разведение костра.

Тема: Как правильно подать сигнал бедствия. (1 ч.)

Теория: Международный код. Азбука Морзе. ПСНД и другие сигнальные средства (штатные и самодельные).

Практика: Передача данных азбукой Морзе.

Тема: Снежные убежища. (2 ч.)

Теория: Оценка обстановки. Виды снежных убежищ, особенности их обустройства.

Практика: Строительство снежного убежища.

Тема: Что есть, когда есть нечего. (1 ч.)

Теория: Резервные возможности человека по приёму воды и пищи. Основные правила поведения человека при ограниченном количестве воды и пищи. Краткая характеристика способов добычи воды и пищи.

Практика: добычи воды.

Раздел 6. История ВС РФ (9ч.)

Тема: История военных реформ в России. (1 ч.)

Теория: История военных реформ в России. Создание и становление русской армии.

Историческая роль Петра-I в формировании армии нового типа. Источники и духовные основы массового героизма Российских воинов.

Тема: Выдающиеся полководцы России. (1 ч.)

Теория: Первые генералиссимусы России. Великие полководцы русской армии.

А.И.Покрышкин – трижды Герой Советского Союза, пример мужества и патриотизма.

Практика: Сообщения о полководцах России

Тема: История создания основных образцов военной техники и вооружения. (1 ч.)

Теория: Выдающиеся Российские конструкторы оружия и военной техники П.М. Горюнов, В.А. Дегтярев, М.Т. Калашников, Я.У. Рощепей, С.Г. Симонов, Ф.В. Токарев, Г.С. Шпагин и др.

Практика: Сообщения о Российских конструкторах.

Тема: Воспитание историей как важное средство в деле подготовки вооруженных защитников Родины. (1 ч.)

Теория: Воспитательная роль Отечественной истории. Российская история - важный источник возрождения патриотизма, нравственного здоровья нации и ее гордости. Славные традиции вооруженных сил России. Духовно-нравственные основы воспитания защитников Родины.

Тема: Славные традиции Вооруженных Сил России (1 ч.)

Теория: Лучшие исторические традиции - важнейший источник патриотизма воинов. Георгиевские кавалеры и воины-герои России.

Тема: Офицеры армии Российской. Этапы строительства Вооруженных Сил РФ. (1 ч.)

Теория: Любовь и преданность к своему Отечеству, верность воинскому долгу и знамени - отличительные черты Российского офицерства. Этапы строительства Вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе.

Тема: Важнейшие военные операции 1941-43 гг. (2 ч.)

Теория: Битва за Москву. Сталинградская битва. Курская битва. Битва за Днепр.

Тема: Новое поколение выбирает "Долг, честь, Родину!" (1 ч.)

Теория: Есть такая профессия – Родину защищать. Встреча с ветеранами локальных войн.

Тема: Герои СВО.

Раздел 7 . Основы медицинских знаний (7ч.)

Тема: Основы боевой медицины (3 ч.)

Теория: Индивидуальная аптечка, правила пользования. Первая помощь при обморожениях и общем замерзании, тепловом, солнечном ударе, перегревании, поражении электрическим током и молнией. Повреждения внутренних органов и первая медицинская помощь при них. Правила наложения стерильных повязок: на голову и грудь, на живот и верхние конечности, на промежность и нижние конечности. Первая медицинская помощь при кровотечениях, способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки из подручных средств. Помощь при большой потере крови. Приемы иммобилизации конечностей при растяжениях, вывихах, переломах. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей: черепа, плечевого пояса, грудной клетки, верхних и нижних конечностей. Понятие об острой сердечной недостаточности, инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания. Признаки жизни, признаки смерти. Порядок проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Практика: Отработка оказания доврачебной помощи.

Раздел 8 Физическая подготовка (13ч.)

Тема: Введение (1 ч.)

Теория: Значение спортивных занятий для достижения физического и психологического здоровья. Меры безопасности при занятиях физкультурой и спортом. Оказание ПМП

Тема: Спортивная гимнастика. (5 ч.)

Теория: история возникновения и развития спортивной гимнастики.

Практика: Упражнения на перекладине. Упражнения на брюшной пресс. Упражнения на гибкость. Упражнения со скакалкой. Упражнения «рукоход». Контрольные тесты по спортивной гимнастике: подтягивание на перекладине; отжимание от земли; наклон вперед из положения лежа на спине.

Тема: Легкая атлетика. (4 ч.)

Теория: история возникновения и развития легкой атлетики. Методика подготовки и выполнения бега на короткие дистанции. Методика подготовки и выполнения бега на средние дистанции. Методика подготовки и выполнения бега на длинные дистанции. Методика подготовки и выполнения кроссового бега.

Практика: Выполнение бега на короткие дистанции. Выполнение бега на средние дистанции.

Выполнение бега на длинные дистанции. Выполнение кроссового бега. Контрольные тесты по легкой атлетике: бег на 30 м с низкого старта; бег на 500 м; кросс 1500 м;

Тема: Прикладные специальные качества. (3 ч.)

Теория: Что такое решительность и смелость, и зачем они нужны.

Практика: Упражнения на развитие устойчивости к перегрузкам (общая выносливость).
 Упражнения на развитие координационных способностей (ориентирование в пространстве, сохранение устойчивости позы, способность к перестроению двигательных действий, статокинетическая устойчивость). Упражнения на развитие решительности и смелости.

Раздел 9. Предметно - практический раздел (8ч.)

Тема: Военно- спортивные игры на местности. (5 ч.)

Теория: Тактическая обстановка, наименование вводных и порядок действия по ним, меры безопасности.

Практика: Отработка тактических приёмов на пересеченной местности с использованием оборудования лазертаг.

Тема: Соревнования между курсантами. (3ч.)

Практика: Отработка приёмов по разборке, сборке АК-74, стрельбы из пневматического оружия, строевые приемы, прохождение полосы препятствий.

Раздел 10. Основы БПЛА.

3. Учебный план программы

1.

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Общая тактика	5	2	3	Опрос, тренинг
2.	Огневая подготовка	10	1	9	тренинг
3.	Общевоинские уставы	2	2	0	Опрос
4.	Строевая подготовка	8	0	8	тренинг
5.	. Основы БЖ.	3	0	3	Опрос тренинг
6.	История Вооруженных Сил России	9	9	0	Опрос
7.	Основы медицинских знаний	3	0	3	Опрос тренинг
8.	. Физическая подготовка	13	1	12	тренинг
9.	. Предметно - практический раздел	8	0	8	
10.	ОСНОВЫ БПЛА	7	3	4	ОПРОС тренинг
11.	ИТОГО	68	18	50	

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/кон троля
		Всего	Теор ия	Практика	
1	Раздел 1.ОБЩАЯ ТАКТИКА	5	2	3	
1.1	Действия солдата в бою.	2	1	1	опрос тренинг
1.2	Борьба с танками, бронированными машинами, боевыми самолетами и вертолетами иностранных армий, воздушным десантом.	1	1		опрос тренинг
1.3	Отделение (взвод) в бою	2		2	опрос тренинг
2	Раздел 2. "ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА"	10	1	9	
2.1	Основы и правила стрельбы.	1	1	0	опрос тренинг
2.2	Техника стрельбы из пневматической винтовки и пневматического пистолета ПМ	6	0	5	опрос тренинг
2.3	Материальная часть автомата.	3	0	3	опрос тренинг
3	Раздел 3. "ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ	2	2	0	
3.1	Военная присяга и боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	1	1	0	опрос тренинг
3.2	Воинские коллективы.	1	1	0	
4	Раздел 4. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	8	0	8	
4.1	Строевые приемы и движения без оружия.	4		4	опрос тренинг
4.2	Строевые приемы и движения с оружием.	2		2	опрос тренинг
4.3	Строй отделения, взвода в пешем порядке и на машинах.	2		2	опрос тренинг
5	Раздел 7 . Основы БЖ.	3		3	
5.1	Аварийное ориентирование.	1		1	опрос тренинг
5.4	Снежные убежища.	1		1	опрос тренинг
5.5	Что есть, когда есть нечего.	1	1		опрос тренинг

6	Раздел 6 "ИСТОРИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"	9	9		
6.1	Выдающиеся полководцы России.	1	1		Опрос
6.2	История создания основных образцов военной техники и вооружения.	1	1		Опрос
6.3	Славные традиции Вооруженных Сил России	1	1		Опрос
6.4	Офицеры армии Российской. Этапы строительства Вооруженных Сил РФ.	1	1		Опрос
6.5	Важнейшие военные операции 1941-43 гг.	2	2		Опрос
6.6	Новое поколение выбирает "Долг, честь, Родину!"	1	1		Опрос
6.7	Герои СВО	2	2		Опрос
7	Раздел 7 Основы медицинских знаний	3	0	3	
7.1	Основы боевой медицины	3		3	тренинг
8	Раздел 12. Физическая подготовка	13	1	12	
8.1	Введение	1	1		Опрос
8.2	Спортивная гимнастика.	5		5	Тренинг
8.3	Легкая атлетика.	4		4	Тренинг
8.4	Прикладные специальные качества.	3		4	Тренинг
9	Раздел 13. Предметно - практический раздел	8	0	8	
9.1	Военно- спортивные игры на местности.	3		3	тренинг
9,2	Соревнования между курсантами	5		5	
10	Основы БПЛА	7	3	4	
10.1	Вводный инструктаж по Т.Б. и Предполётная подготовка. Принципы полёта и управления БПЛА. Д.У,	1	1		опрос
10.2	Основы применения и пелотирования БПЛА	2	2		Опрос трентнг

10.3	Предполётная подготовка. Принципы полёта и управления БПЛА.			4	тренинг
		68	18	50	